

Seu pessoal ImuPro Screen⁺ documentos

Amostra de ID: 113131

Com esta carta, você receberá seu resultado ImuPro para seu próprio teste de alergia alimentar IgG. Esse relatório laboratorial contém seus resultados para todos os alimentos testados de uma vez.

Em uma análise laboratorial extensiva, seu sangue foi analisado para a presença de anticorpos IgG específicos a gêneros alimentares específicos. Se altos níveis de anticorpos IgG estiverem presentes, isso pode indicar que você tem uma inflamação crônica causada por uma alergia alimentar tipo III tardia.

Seu resultado ImuPro individual para os alimentos testados irá lhe ajudar a descobrir quais alimentos são bons para você e a determinar seus "alimentos-gatilho" pessoais. Ao evitar os alimentos que podem lhe causar problemas, processos inflamatórios podem ser reduzidos ou mesmo parados e seu corpo poderá se recuperar. Essas informações podem ajudar você e seu terapeuta a decidir se é aconselhável ou não que você faça algum dos testes ImuPro mais completos, para poder receber diretrizes nutricionais personalizadas mais completas.

O ImuPro lhe aponta o caminho até a comida certa para você. E seu caminho até uma saúde melhor.

Importante: Se você tem uma alergia alimentar pré-existente tipo I (mediada por IgE) previamente diagnosticada, seja por um teste positivo de IgE ou teste cutâneo, ou se você tem qualquer problemas alimentares conhecidos, não passe a comer este alimento determinado, mesmo se o teste ImuPro não der nenhuma reação. Alergias alimentares mediadas por IgE podem causar reações como choque anafilático, erupções cutâneas, vômito, coceira, etc. **O Imupro identifica níveis elevados de anticorpos IgG para alimentos e lhe aconselha com base nestas descobertas. Com base nos resultados do ImuPro, nós não daremos quaisquer declarações acerca de alergias relacionadas a IgE.**

Se você tem qualquer dúvida sobre seu resultado ImuPro ou sobre alergias alimentares tipo III, favor entrar em contato conosco.

Atenciosamente,

Sua Equipe ImuPro

A informação em seus documentos não substitui as instruções médicas de um profissional de saúde qualificado. Os resultados obtidos devem sempre ser interpretados juntamente com o quadro clínico completo. **Mudanças na dieta devem ser feitas em consulta com um profissional da saúde, um dietista pertinente ou perito em nutrição.** Favor consultar imediatamente seu médico em caso de quaisquer preocupações sobre saúde.

As concentrações de IgG específicas determinadas por este teste oferecem a base para a dieta de eliminação e provocação. Nós não afirmamos que as concentrações determinadas de IgG refletem a ocorrência ou gravidade de sintomas médicos sérios.

Relatório do paciente:



IMUPRO SCREEN⁺ RESULTADOS

	Classificação	Quantidade de produtos alimentícios	Intervalo de referência
Anticorpos IgG específicos	■ Não elevados	33	< 7.5 µg/ml IgG
	■ Elevados	10	≥ 7.5 µg/ml IgG
	■ Altamente elevado	1	≥ 20.0 µg/ml IgG
Total	11 Alérgenos 44 testados		

Importante:

Se você tem uma alergia alimentar pré-existente tipo I (mediada por IgE) previamente diagnosticada, seja por um teste positivo de IgE ou teste cutâneo, ou se você tem qualquer problemas alimentares conhecidos, não passe a comer este alimento determinado, mesmo se o teste ImuPro não der nenhuma reação. Alergias alimentares mediadas por IgE podem causar reações como choque anafilático, erupções cutâneas, vômito, coceira, etc. **O Imupro identifica níveis elevados de anticorpos IgG para alimentos e lhe aconselha com base nestas descobertas. Com base nos resultados do ImuPro, nós não daremos quaisquer declarações acerca de alergias relacionadas a IgE.**

Laboratório:

CTL & Ortholabor GmbH
Anemonenweg 3a
26160 Bad Zwischenahn
Germany

Emissor:

Instituto de Microecologia

tipo de amostra	soro humano
amostra de id	113131
método de examinação	ensaio de imunoabsorção enzimática para a detecção de IgG específico de gêneros alimentícios
data do relatório	16-10-2017
relatório autorizado por	Siegfried Scholz

A informação em seus documentos não substitui as instruções médicas de um profissional de saúde qualificado. Os resultados obtidos devem sempre ser interpretados juntamente com o quadro clínico completo. **Mudanças na dieta devem ser feitas em consulta com um profissional da saúde, um dietista pertinente ou perito em nutrição.** Favor consultar imediatamente seu médico em caso de quaisquer preocupações sobre saúde.

As concentrações de IgG específicas determinadas por este teste oferecem a base para a dieta de eliminação e provocação. Nós não afirmamos que as concentrações determinadas de IgG refletem a ocorrência ou gravidade de sintomas médicos sérios.

Relatório do paciente:



■ Não elevados ■ Elevados ■ Altamente elevado

	µg/ml IgG	Classificação		µg/ml IgG	Classificação
Vegetais			Especiarias e ervas		
Aipo	6,7	■	Alho	4,5	■
Brócolis	5,5	■	Curry	5,1	■
Cenouras	5,8	■	Grãos de mostarda	2,7	■
Pepino	3,6	■	Raiz-forte	< 2,5	■
Pimentão	3,6	■	Carne		
Repolho roxo	3,4	■	Carne bovina	3,2	■
Soja	3,5	■	Carne de porco	< 2,5	■
Tomate	< 2,5	■	Frango	3,3	■
Cereais contendo glúten			Peixes e frutos do mar		
Aveia	13,4	■	Bacalhau	2,8	■
Centeio	9,6	■	Caranguejo de água doce	3,5	■
Cevada*	7,2	■	Ovo		
Espelta	16,5	■	Ovo de galinha	35,7	■
Glúten	12,3	■	Cogumelos		
Trigo	10,4	■	Shimeji-preto	4,2	■
Nozes e sementes			Edulcorantes		
Amêndoa	< 2,5	■	Mel (mistura)	15,8	■
Amendoim	< 2,5	■	Chá, café e taninos		
Avelã	< 2,5	■	Café	< 2,5	■
Papoula	< 2,5	■	Levedura		
Pistache	< 2,5	■	Fermento	8,1	■
Semente de Girassol	< 2,5	■			
Sementes de linhaça	< 2,5	■			
Produtos lácteos					
Leite de vaca	17,6	■			
Leite e queijo de cabra	6,2	■			
Leite e queijo de ovelha	7,3	■			
Produtos de leite coalhado	9,9	■			
Queijo de coalho (leite de vaca)	7,2	■			
Frutas					
Abacaxi	< 2,5	■			
Cerejas	3,9	■			
Framboesa	3,6	■			
Melancia	3,0	■			

* Existem cereais que contém glúten e cereais que não contém glúten. Devido a razões técnicas, extratos de cereais que normalmente contém glúten (p.ex.: trigo) e o glúten por si devem ser medidos separadamente. O motivo é que a extração do glúten é possível somente com métodos muito específicos. No caso de uma reação positiva ao glúten, esses cereais são configurados para o mesmo nível de reação. Por exemplo, se o glúten for apontado como "elevado" no relatório, então trigo também será indicado como "elevado". Isso é importante, porque esses cereais devem ser evitados tal qual o glúten para prevenir a persistência dos sintomas devido ao consumo de glúten. Se o valor medido para um extrato de um cereal específico estiver abaixo de 7,50mg/l, o cereal poderá ser consumido se estiver disponível para venda como "comprovadamente livre de glúten".

Relatório do paciente:



RECOMENDAÇÕES GERAIS

- **ImuPro Completo:** O seu relatório ImuPro Screen+ mostra que há valores elevados de anticorpos IgG contra vários tipos de comida. Para obter uma visão abrangente de suas supostas reações imunológicas contra alérgenos alimentares, nós recomendamos a execução do vasto teste individual de 270 alérgenos alimentares usando o ImuPro Completo.

Sua dieta pode ser alterada de forma bem seletiva com base nas descobertas. Você receberá um relatório abrangente com resultados precisos de uma vez e diretrizes nutricionais individuais que irão lhe guiar em sua mudança de dieta. Seus pacote de resultados também inclui um livro de receitas que foi feito especialmente para suas necessidades pessoais.

- **Diagnóstico da flora intestinal:** Uma alergia alimentar mediada por IgG é comumente despertada ou agravada por disfunções da barreira mucosa intestinal. Portanto, um diagnóstico intestinal com subsequente recuperação da flora intestinal (limpeza do cólon) é essencial. Pode ser útil analisar a composição da sua flora intestinal e as funções da sua barreira mucosa intestinal por meio de um analista fecal especializado. Por favor, consulte seu médico ou terapeuta.

- **Glúten:** Níveis elevados de IgG contra glúten foram detectados.

Níveis elevados de anticorpos IgG para glúten podem indicar a doença autoimune séria "doença celíaca". Deve-se descartar a reação contra glúten devido a doença celíaca. Para ter certeza do quadro clínico, nós recomendamos fortemente a realização dos seguintes testes: anti gliadina IgG, anti gliadina IgA, antitransglutaminase IgG, antitransglutaminase IgA, antiendomísio.

Mesmo se a doença celíaca puder ser descartada, você ainda pode estar sofrendo de uma Sensibilidade a Glúten Não Celíaca (NCGS), caso em que você também deve eliminar o glúten de sua dieta.

A sensibilidade ao glúten não apenas leva a inflamação intestinal, mas é suspeita de aumentar ativamente a permeabilidade gastrointestinal, o que também pode levar a graves deficiências, como de ferro, vitamina D e ácido fólico, bem como outras reações adversas a alimentos e doenças associados, particularmente fora do sistema gastrointestinal.

- **Outras causas:** Além de uma alergia alimentar de IgG tardia, podem haver distúrbios digestivos sem relação com imunidade ou utilização pobre de nutrientes, que podem ter inúmeras causas. Você deve discutir isso com o médico ou profissional de saúde com que se consulta. Causas possíveis incluem uma degradação reduzida de carboidratos (p.ex.: lactose, frutose) devido a deficiência de enzimas ou atividade inadequada do pâncreas, e portanto secreção insuficiente de enzimas digestivas.

Ademais, uma micose ou parasitose intestinal ou flora intestinal debilitada podem ser as causas. Se a mudança na dieta segundo o ImuPro não causar nenhuma melhora, você deve tomar outras medidas de diagnóstico.

Relatório do paciente:



PACIENTE: Simone Lutke



Alimentos a serem evitados:

Aveia	Produtos de leite
Centeio	coalhado
Cevada	Trigo
Espelta	
Fermento	
Glúten	
Leite de vaca	
Mel (mistura)	
Ovo de galinha	

Relatório do paciente:



Permitido					
Carne	Frutas	Cenouras	Leite e queijo de ovelha	Especiarias e ervas	Avelã
Carne bovina	Abacaxi	Pepino	Queijo de coalho (leite de vaca)	Alho	Papoula
Carne de porco	Cerejas	Pimentão	Cogumelos	Curry	Pistache
Frango	Framboesa	Repolho roxo	Shimeji-preto	Grãos de mostarda	Semente de Girassol
Peixes e frutos do mar	Melancia	Soja	Chá, café e taninos	Raiz-forte	Sementes de linhaça
Bacalhau	Vegetais	Tomate	Café	Nozes e sementes	
Caranguejo de água doce	Aipo	Produtos lácteos		Amêndoa	
	Brócolis	Leite e queijo de cabra		Amendoim	
Evitar					
Aveia	Cevada	Fermento	Leite de vaca	Ovo de galinha	Trigo
Centeio	Espelta	Glúten	Mel (mistura)		